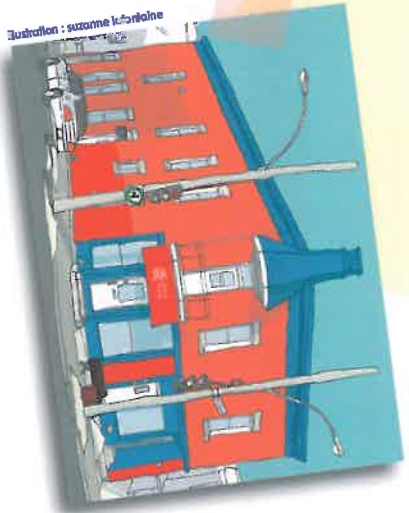


Vous cherchez une solution pour vos dettes?

Vous voulez apprendre à faire un budget?

Vous voulez connaître et défendre vos droits comme consommateur?



consultez votre
ACEF!



40 ANS AVEC VOUS!

L'ACEF du Nord dessert les quartiers nord-ouest de Montréal.
Pour connaître l'ACEF de votre région, consultez le site :
www.consommateur.qc.ca

Qu'est-ce qu'une ACEF?

Une Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) est un organisme communautaire sans but lucratif qui intervient dans le domaine de l'éducation à la consommation. Les ACEFs sont implantées un peu partout au Québec depuis plus de 50 ans.

Par sa mission, l'ACEF du Nord de Montréal souhaite améliorer les conditions de vie des citoyens et augmenter leur esprit critique face à la société de consommation. Pour ce faire, elle offre des activités collectives et des services individuels tout en luttant solidairement avec les différents acteurs de la communauté pour une plus grande justice sociale.

Solutions aux dettes



- ◆ Vous voulez connaître les différentes solutions pour régler vos dettes?
- ◆ Vous voulez faire arrêter le harcèlement?
- ◆ Vous voulez connaître vos droits et responsabilités?
- ◆ Vous voulez connaître d'autres ressources pouvant vous aider?

Séances d'information gratuites, inscrivez-vous!

Cours sur le budget

- ◆ Vous voulez apprendre une méthode simple et efficace?
- ◆ Vous voulez avoir un meilleur contrôle sur vos dépenses?
- ◆ Vous voulez apprendre à économiser pour réaliser un projet?

*Atelier à coût raisonnable pour travailleurs
Atelier gratuit pour personnes à revenu modeste*

Aide aux consommateurs

- ◆ Vous avez un problème avec une compagnie ou un commerçant?
- ◆ Vous ne savez pas comment défendre vos droits?
- ◆ Vous voulez savoir comment prendre une entente avec Hydro-Québec?

Service gratuit, téléphonez-nous!

L'ACEF se déplace...

Sur demande, l'ACEF se déplace pour offrir des séances d'information aux organismes situés sur son territoire. Les thèmes abordés sont en lien avec le budget, le crédit, l'emprunt et la consommation.

Coût raisonnable / Réservez rapidement

Pour nous joindre
514 277-7959

7500 av. de Chateaubriand
Montréal (Qc) H2R 2M1
Courriel : info@acefnord.org
Site internet : www.acefnord.org
Télécopie : 514 277-7730

Ouvert du lundi au jeudi, de 9h à midi / 13h à 16h30



**Need help getting out of debt?
Want to learn how to make budget?
Want to know and defend
your rights as a consumer?**



**consult your
ACEF!**



'ACEF du Nord' serves the North-West districts of Montreal. If you wish to find your ACEF office, please check online at : www.consommateur.qc.ca

What's an 'ACEF'?

An 'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF)' is a non-profit organization that promotes consumer education. The first ACEF in Quebec was founded more than 50 years ago ; now they are across the province. The mission of 'ACEF du Nord de Montréal' is to improve the quality of life of its population and to promote informed and critical views regarding consumerism. To this end, it offers individual services to people and organizes group activities, all while working in solidarity with other community actors to promote social justice.

Debt solutions



- ◆ You want to learn different solutions in order to settle your debts?
- ◆ You want to be free from harassment?
- ◆ You want to know your rights and responsibilities?
- ◆ You want to know the other resources that can help you?

Free information sessions, phone to subscribe!

Learning to budget

- ◆ Do you want to learn a simple and effective way to make a budget?
- ◆ Do you want to have greater control over your expenses?
- ◆ Do you want to learn how to save money in order to achieve your goals?

*Low cost workshops for people with employment
Free workshops for people with low incomes*

Consumer assistance

- ◆ Are you having trouble with a company or a store?
- ◆ Want to learn how to defend your rights?
- ◆ Want to get a reduced payment agreement with Hydro-Québec?

Free services, just phone us!

ACEF can come visit you...

Upon request, ACEF can offer information sessions to other organizations based in its region. Different workshops are available covering budgets, credit, debt end consumerism.

Low cost / Please reserve early

Please note that some of these services are offered only in French

To reach us

514 277-7959

7500 Chateaubriand ave.
Montreal (Qc) H2R 2M1
Email : info@acefnord.org
Internet : www.acefnord.org
Fax : 514 277-7730

Open Monday to Thursday from 9am to 12pm and from 1pm to 4:30pm

