Mieux gérer sa consommation par grand froid

Par grand froid, mieux vaut réduire sa consommation pendant les périodes de pointe pour ne pas solliciter le réseau davantage.

Concrètement, qu'est-ce qu'une pointe ?

Les pointes, annuelles ou quotidiennes, se produisent lorsque la demande d'électricité atteint son maximum et que le réseau d'Hydro-Québec est le plus sollicité parce qu'un très grand nombre de clients utilisent le chauffage ou des appareils énergivores au même moment. Le réseau est alors congestionné.

Pointes hivernales

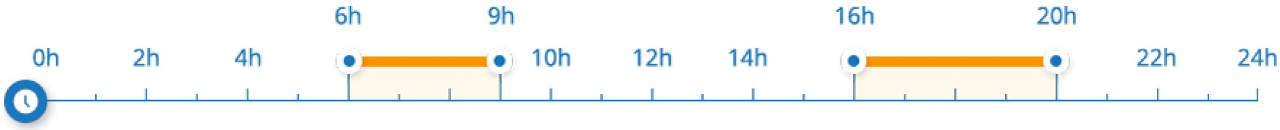
Au Québec, les périodes de pointe se produisent en hiver en raison des besoins de chauffage.

Hiver :
de décembre à mars

Jan
Fév
Mars
Avr
Mai
Juin
Jui
Août
Sep
Oct
Nov
Déc
Jan

Périodes de pointe

Les pointes quotidiennes se produisent en semaine, soit le matin, entre **6 h et 9 h**, et en fin de journée, entre **16 h et 20 h.**



Des gestes simples qui font toute la différence

Pour mieux consommer par grand froid, voici des gestes simples qui font une différence durant les pointes hivernales, de 6 h à 9 h et de 16 h à 20 h :

Réduisez le chauffage de 1°C ou 2°C, surtout dans les pièces inoccupées.

Reportez l'utilisation des gros électroménagers comme la sécheuse et le lave-vaisselle.

Diminuez d’une minute la durée des douches.

Limitez l'utilisation de l'eau chaude dans la mesure du possible.

Vidéo : Pointes hivernales

Par grand froid, la consommation d'électricité augmente de façon considérable à cause du chauffage des maisons. Découvrez pourquoi il est important de réduire

sa consommation durant ces périodes de pointe et comment faire des gestes simples.

Durée : 1 minute 16 secondes

En hiver, consommez mieux et réduisez votre facture d'électricité

Découvrez l'offre qui vous convient : la tarification dynamique ou le service de maison intelligente Hilo ?

En savoir plus (http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/economiser-en-periode-de-pointe/)

Des réponses à vos questions

Mes gestes ont-ils un véritable impact sur ma consommation ?	
Est-ce que je dois passer l'hiver à gérer ma consommation d'électricité ?	
Si j'utilise un système biénergie, est-ce que je peux faire ma part ?	

Quelle est la différence entre puissance et énergie ?	