

Le bilan démographique du Québec

Édition 2025



Le Québec compte pour 22 % de la population canadienne, une proportion qui continue de fléchir

Le Québec est la deuxième province la plus peuplée du Canada. Selon les estimations de population au 1^{er} janvier 2025, son poids démographique au sein du Canada est de 21,9 % (tableau 1.1). La part de l'Ontario, qui occupe le premier rang avec une population de 16,2 millions d'habitants et d'habitantes, est de 39,0 %. La Colombie-Britannique (13,8 %) et l'Alberta (11,9 %) occupent respectivement le troisième et le quatrième rang. La part des autres provinces et territoires varie entre 0,1 % et 4 % (données non illustrées).

Le poids démographique du Québec dans le Canada tend à diminuer en raison d'une croissance démographique généralement plus faible que celle du reste du Canada.

Sa part a diminué d'environ 5 points de pourcentage depuis 1976, où il était de 27,3 %. Au cours de la même période, l'Ontario et la Colombie-Britannique ont gagné environ 3 points, alors que l'Alberta a vu son poids démographique progresser de 4 points. À l'instar du Québec, les provinces de l'Atlantique, le Manitoba et la Saskatchewan comptent une part de la population canadienne moindre en 2025 que dans les années 1970, mais leur poids démographique est généralement demeuré stable au cours des dernières années.

Peu après la Confédération (1867), le Québec comptait pour le tiers de la population canadienne. Cette part est passée en dessous de 25 % en 1994. Les plus récentes projections démographiques de Statistique Canada pour le Canada, les provinces et les territoires indiquent que le poids démographique du Québec devrait continuer de diminuer, pour se situer tout juste en deçà de 20 % en 2049 (Statistique Canada 2025b).

Tableau 1.1

Population et part relative dans le Canada, Québec et certaines provinces, 1976-2025

Année	Population au 1 ^{er} janvier					Part relative				
	Québec	Ontario	Alberta	Colombie-Britannique	Canada	Québec	Ontario	Alberta	Colombie-Britannique	Canada
	n					%				
1976	6 362 125	8 366 498	1 839 191	2 520 425	23 304 197	27,3	35,9	7,9	10,8	100,0
1981	6 523 258	8 770 591	2 249 907	2 790 754	24 665 355	26,4	35,6	9,1	11,3	100,0
1986	6 684 699	9 362 036	2 415 590	2 988 964	25 962 414	25,7	36,1	9,3	11,5	100,0
1991	7 026 241	10 355 101	2 572 947	3 339 935	27 854 861	25,2	37,2	9,2	12,0	100,0
1996	7 232 952	11 009 307	2 753 463	3 826 739	29 446 857	24,6	37,4	9,4	13,0	100,0
2001	7 373 978	11 771 945	3 027 941	4 055 229	30 824 441	23,9	38,2	9,8	13,2	100,0
2006	7 604 228	12 587 149	3 371 851	4 217 956	32 394 909	23,5	38,9	10,4	13,0	100,0
2011	7 967 270	13 199 081	3 754 422	4 482 262	34 166 633	23,3	38,6	11,0	13,1	100,0
2016	8 193 831	13 774 364	4 171 847	4 807 562	35 871 484	22,8	38,4	11,6	13,4	100,0
2021	8 550 561	14 772 726	4 418 338	5 180 015	38 058 291	22,5	38,8	11,6	13,6	100,0
2022 ^r	8 616 610	14 995 433	4 465 137	5 287 422	38 566 032	22,3	38,9	11,6	13,7	100,0
2023 ^r	8 762 928	15 402 095	4 595 851	5 443 002	39 527 986	22,2	39,0	11,6	13,8	100,0
2024 ^r	8 956 326	15 944 379	4 791 876	5 627 961	40 784 356	22,0	39,1	11,7	13,8	100,0
2025 ^p	9 111 629	16 182 641	4 960 097	5 722 318	41 528 680	21,9	39,0	11,9	13,8	100,0

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques (mars 2025). Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.